

## **NUEVO CURSO DE PREPARACIÓN FÍSICA ITF – FBT DIRIGIDO A ENTRENADORES Y A PREPARADORES, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Les hacemos conocer con mucho agrado acerca del **Nuevo Curso de Preparación Física**, diseñado por ITF y dirigido a Entrenadores que hayan aprobado el Nivel 3, Nivel 2 o al menos el Nivel 1 de Entrenadores y a Preparadores, Profesores de Educación Física vinculados a la enseñanza del tenis.

Este evento forma parte de un programa de becas de ITF, a llevarse a cabo en las sedes:

**La Paz: 03 al 06 de Octubre**

**Santa Cruz: 07 al 10 de Octubre**

Por este motivo, **cada postulante enviará un formulario de inscripción mediante su asociación y pagará únicamente un monto de USD 85.- (Bs 592.-) con un máximo de 24 alumnos en cada curso. El orden de aceptación de postulantes será realizado en base a la fecha de depósito de inscripción.**

Los entrenadores deben realizar su depósito de inscripción para asegurar su participación en el evento, por lo que **se recomienda se inscriban con la anticipación correspondiente.** Se tiene en Anexo a esta Circular la información del programa del curso. Los candidatos deben hacer llegar informaciones del pago de preinscripciones a los correos:

[secfbt@fbtenis.org.bo](mailto:secfbt@fbtenis.org.bo)

[gerencia@fbtenis.org.bo](mailto:gerencia@fbtenis.org.bo)

**FEDERACION BOLIVIANA DE TENIS**

**Dirección:** Calle Cochabamba, 30

**Telefax:** (591-3) 337 3024

**E-mail:** [secfbt@fbtenis.org.bo](mailto:secfbt@fbtenis.org.bo)

**Sitio Web:** [www.fbtenis.org.bo](http://www.fbtenis.org.bo)

Santa Cruz de la Sierra - Bolivia

## **NUEVO CURSO NIVEL 1 DE PREPARACIÓN FÍSICA ITF PARA ENTRENADORES DE TENIS Y PREPARADORES FÍSICOS**

**AUSPICIA:** FEDERACION BOLIVIANA DE TENIS

[secfb@fbtenis.org.bo](mailto:secfb@fbtenis.org.bo) Teléfono: 3-3373024

**ORGANIZAN:** ASOCIACIÓN PACEÑA DE TENIS Y ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE TENIS DE SANTA CRUZ.

**CONDICIONES Y REQUISITOS:**

**FECHAS DE LOS CURSOS:**

**La Paz:** DEL 03 AL 06 DE OCTUBRE DE 2016.

**Santa Cruz:** DEL 07 AL 10 DE OCTUBRE DE 2016.

**DICTADO POR**

Richard Gonzalez. Tutor Internacional designado por ITF.

**CUPOS Y ACEPTACIÓN DE ENTRENADORES**

Máximo 24 participantes por curso. Habilitado para los entrenadores Nivel 3, Nivel 2 de tenis ó que hayan aprobado al menos el Nivel 1 Entrenadores de tenis ITF y profesores / preparadores físicos vinculados a la enseñanza del tenis. Cada candidato deberá adjuntar sus certificados de aprobación de Niveles 3, Nivel 2 o Nivel 1 de Entrenadores de Tenis. Los preparadores físicos adjuntarán su título correspondiente.

**Se aceptarán a los entrenadores acorde al orden de su depósito de inscripción y envío de documentos correspondientes**

**Edad:** 18 años como mínimo, en el inicio del curso.

**Nivel de aptitud física y salud:** Los participantes deberán tener un nivel de salud y estado físico que les permita cumplir con los requerimientos del curso. Los tutores se reservan el derecho de solicitar respaldo médico correspondiente.

**HORARIO DIARIO DE CLASES**

4 días de curso (aproximadamente 8 Hs Diarias)

**Dirección:** Calle Cochabamba, 30

**Telefax:** (591-3) 337 3024

**E-mail:** [secfb@fbtenis.org.bo](mailto:secfb@fbtenis.org.bo)

**Sitio Web:** [www.fbtenis.org.bo](http://www.fbtenis.org.bo)

Santa Cruz de la Sierra - Bolivia

### COSTO DEL CURSO COMPLETO

La FBT ha coordinado con ITF una beca de apoyo para la organización del curso. Por ese motivo, cada postulante invertirá solamente USD 85.- ó Bs. 592 (quinientos noventa y dos 00/100 bolivianos).

### BENEFICIOS PARA EL PARTICIPANTE

Aplicar conceptos actualizados en este Nuevo Curso de Preparación Física.  
Certificado de aprobación /participación avalado por FBT.

### REGISTRO

Profesores Registrados en la FBT. Cada asociación avalará a sus entrenadores postulantes.

### INSCRIPCIÓN

Depósito de **Bs. 592.-** no reembolsables, a la Cuenta N° **1041102940** - **Banco Ganadero** a nombre de la Federación Boliviana de Tenis. Cada postulante debe enviar mediante su asociación un mail con el **FORMULARIO ADJUNTO LLENADO** y nº de depósito **hasta el Miércoles 28 de Septiembre de 2016 a las 11:00 horas a:**

FBT: [gerencia@fbtenis.org.bo](mailto:gerencia@fbtenis.org.bo)    [secfbt@fbtenis.org.bo](mailto:secfbt@fbtenis.org.bo)

Teléfono: 591 (3) 337-3024

**RETIRO DEL CURSO:** Un postulante podrá retirarse del curso únicamente por razones justificadas en forma escrita y documentada **hasta el 28 de Septiembre**. Pasado ese plazo, no habrá devolución del monto de inscripción. **Para completar las vacancias en cada curso se utilizará la lista de alternos por su orden de aceptación.**

### COORDINACIÓN DEL CURSO

Federación Boliviana de Tenis – Asociación Paceña de Tenis – Asociación Departamental de Tenis de Santa Cruz.

### Características Generales del Curso

- Dirigido a aquellos interesados en el acondicionamiento físico específico hasta jugadores de nivel intermedio.
- Evaluación: Al finalizar el curso se llevará a cabo una evaluación que consta de lo siguiente:
  - 1 Una prueba grupal de competencia en habilidades de acondicionamiento.
  - 2 Una prueba escrita de competencias de conocimiento.

Evaluación de los alumnos:

5= muy competente

4= bastante competente

**Dirección:** Calle Cochabamba, 30

**Telefax:** (591-3) 337 3024

**E-mail:** [secfbt@fbtenis.org.bo](mailto:secfbt@fbtenis.org.bo)

**Sitio Web:** [www.fbtenis.org.bo](http://www.fbtenis.org.bo)

Santa Cruz de la Sierra - Bolivia

- 3= competente
- 2= no competente aún
- 1= muy inferior a las competencias necesarias

**Aprobado:** Los candidatos que obtengan una nota de 3 o superior en todos los exámenes habrán demostrado su competencia y aprobarán el curso.

**Repetición:** Los participantes que no logran ser competentes en solo una de las pruebas de competencia, pueden repetir la prueba no antes de los 6 meses posteriores a completar el curso, y por lo tanto no deben repetir el curso entero. Por favor tener en cuenta que los participantes que no tomen nuevamente la prueba dentro de los tres años de haber tomado el curso inicialmente, deberán repetir el curso nuevamente.

**Suspense:** Los participantes que no sean aún competentes en más de una prueba de competencia, deberán repetir el curso completo.

- **Resultados:** Los tutores no pueden informar a los participantes de su rendimiento durante el curso o tras el mismo. El tutor tiene que enviar los resultados al Departamento de Capacitación / Desarrollo de ITF. Los participantes serán informados mediante su federación antes de los 90 días de finalizado el curso. Todos los entrenadores que cumplan con los estándares requeridos, calificarán como **Entrenador de Acondicionamiento Físico de tenistas Inicantes e Intermedios**, reconocido por FBT.

- **Instalaciones y Materiales necesarios**

**La organización en La Paz y Santa Cruz** tiene que suministrar las siguientes instalaciones y materiales para este curso:

- 4 a 6 canchas de tenis en coordinación con el Tutor a su llegada(adyacentes en lo posible)
- Material para las canchas:
  - Un canasto de pelotas por cancha.
  - 20 pelotas de tenis por canasto.
  - 10 Conos/ marcadores, cuerdas para saltar y aros

**Aula:** Una sala cubierta para las presentaciones cerca de las canchas, con suficientes sillas y mesas para todos los, participantes y una mesa grande para los tutores; con iluminación y ventilación adecuada.

Materiales para el aula:

- Acceso a internet en aula. Los participantes pueden llevar sus computadoras portátiles.
- Computadora portátil con lector de DVD's para proyecciones
- Proyector multimedia.
- TV/ pantalla/ espacio para proyección grande.
- Pizarra negra o blanca para utilizar fuera y dentro la cancha., marcadores y borrador.

-Alumnos en prácticas: Se necesitarán jugadores iniciantes (aproximadamente 20 niños) los días 1,2 y 3 para que actúen como alumnos de los participantes. Esto se debe acordar con los tutores al iniciar el curso.

**Renuncia** La aceptación de un candidato a participar en un curso de ITF exime de toda responsabilidad a la ITF y/o cualquier otra entidad que auspicia el evento. Por tanto, al inscribirse los candidatos, aceptan eximir de toda reclamación, demanda y lesiones que puedan suceder durante el curso o cualquier período de viaje hacia y del curso, por lo que todas las reclamaciones quedan eximidas.

- **Asistencia:** Es crucial que los participantes puedan asistir a todo el curso. Aquel participante que falte más de 1 día del curso, tendrá que repetirlo totalmente en otra ocasión.
- **Certificados:** La función de la ITF en su ayuda a los países con la formación de entrenadores es aprobar los contenidos (los materiales para el curso, las horas de docencia directa con tutores / carga lectiva) y designar los expertos que impartirán el curso requerido cuando se lleve a cabo dicha solicitud. La certificación obtenida al final del curso es una certificación nacional reconocida por la Federación/Asociación Nacional interesada. No es una certificación internacional de entrenadores reconocida por la ITF.